

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Закарпатський угорський інститут імені Ференца Ракоці II

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки бакалаврів з ОПП "Фізична культура"

галузі знань А Освіта

за спеціальністю А4 Середня освіта

бакалавр середньої освіти, вчитель фізичної культури закладу загальної середньої освіти

Строк навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

Форма навчання: денна

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

КУРС	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
II	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	п	п	т	т	т	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	п	п	п	п	т	т	т	т	т	т	с	с	с	к	к	к	к	к	к	к	к	к	к
III	т	т	т	т	т	п	п	п	п	т	т	т	т	т	т	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	с	с	с	п	п	к	к	к	к	к	к	к	к	к	
IV	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	п	п	т	к	к	к	с	с	с	к	т	т	т	т	т	т	т	т	п	п	п	п	т	т	с	с	к	а	а										
ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; А - атестація																																																				

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; А - атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

КУРС	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Переддипломна практика	Атестація	Канікули	Разом
I	32	6	0	0	0	14	52
II	26	6	6	0	0	14	52
III	28	6	6	0	0	12	52
IV	24	5	6	0	2	5	42
Всього	110	23	18	0	2	45	198

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика за профілем майбутньої професії	3	2
Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти	4,5	8
Літній табірний збір	6	2
Зимовий табірний збір	7	2
Професійно-орієнтована практика	8	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва підсумкової атестації	Форма атестації	Семестр
Атестація	Єдиний кваліфікаційний іспит	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр дисципліни	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів за ECTS	Кількість годин						Розподіл аудиторних годин на тиждень по курсах і семестрах							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	Аудиторних			Самостійна робота	I курс	II курс	III курс	IV курс					
							Всього аудиторних занять	у тому числі:			Семестри								
								Лекції	Лабораторні		Практичні	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
												Кількість тижнів у семестрі							
												16	16	14	12	12	16	14	10
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																			
1.1. Цикл загальної підготовки (ЗП)																			
OK 1	Історія та культура України		1		3	90	30	20		10	60	2							
OK 2	Історія та культура угорського народу		2		3	90	30	20		10	60		2						
OK 3	Філософія		3		3	90	30	20		10	60			2					
OK 4	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1			3	90	30			30	60	2				2			
OK 5	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			3	90	30			30	60				2				
Всього за циклом		2	3		15	450	150	60		90	300	4	2	2	2				
1.2. Цикл професійної підготовки (ППП)																			
OK 6	Анатомія людини і спортивна морфологія	2	1		6	180	60	40		20	120	2	2						
OK 7	Фізіологія людини та рухової активності	3			4	120	40	24		16	80			3					
OK 8	Теорія і методика фізичного виховання	5	4		6	180	60	40		20	120				2	2			
OK 9	Загальна теорія здоров'я	5			4	120	40	24		16	80					3			
OK 10	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		3	90	30	20		10	60		2						
OK 11	Біологічна хімія рухової активності	3			3	90	30	20	4	6	60			2					
OK 12	Педагогіка	3	2		6	180	60	40		20	120		2	2					
OK 13	Психологія	1			4	120	40	32		8	80	3							
OK 14	Вступ до спеціальності		1		3	90	30	22		8	60	2							
OK 15	Біомеханіка	4			3	90	30	22		8	60				2				
OK 16	Інформаційно-комунікаційні системи і технології в галузі фізичної культури і спорту		5		3	90	30	20		10	60					2			
OK 17	Рухливі ігри з методикою викладання	4			3	90	30	8		22	60				2				
OK 18	Легка атлетика з методикою викладання	3	1,2		12	360	120	24		96	240	3	3	3					
OK 19	Долікарська медична допомога у невідкладних станах		6		4	120	40	20		20	80						3		
OK 20	Спортивні ігри з методикою викладання (баскетбол, волейбол, гандбол, футбол)	1,2,3,4			24	720	240	48		192	480	4	4	4	4				
OK 21	Гімнастика з методикою викладання	2	1		8	240	80	16		64	160	3	3						
OK 22	Спортивні споруди та обладнання		4		3	90	30	20		10	60				2				
OK 23	Плавання з методикою викладання	6	5		6	180	60	12		48	120					2	2		
OK 24	Функціональний та ментальний фітнес	7			4	120	40	10		30	80							3	
OK 25	Організація і методика масових спортивно-оздоровчих заходів	7			4	120	40	30		10	80							3	
OK 26	Основи наукових досліджень		4		3	90	30	20		10	60				2				
OK 27	Гігієна фізичного виховання і спорту	6			4	120	40	22		18	80						3		
OK 28	Діагностика та моніторинг стану здоров'я	8			3	90	30	20		10	60								2
OK 29	Інклюзивна освіта та адаптивна фізична культура		8		3	90	30	20		10	60								2
OK 30	Силовий фітнес	8			3	90	30	8		22	60								2
OK 31	Курсова робота з психолого-педагогічних основ фізичного виховання			5	3	90					90					*			
OK 32	Курсова робота з теорії і методики фізичного виховання			7	3	90					90							*	
Всього за циклом		21	14	2	135	4050	1290	582	4	704	2760	17	16	14	14	9	8	6	6

1.3. Практична підготовка та атестація (ППА)																			
OK 33	Ознайомча практика за профілем майбутньої професії		3		3	90				90			2т.						
OK 34	Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти		4,5		12	360				360			4т.	4т.					
OK 35	Літній табірний збір		6		3	90				90					2т.				
OK 36	Зимовий табірний збір		7		3	90				90						2т.			
OK 37	Професійно-орієнтована практика		8		6	180				180								4т.	
	Атестація	8			3	90				90									*
Всього за циклом		1	6		30	900				900			2т.	4т.	4т.	2т.	2т.	4т.	
Всього за обов'язковими дисциплінами		24	23	2	180	5400	1440	642	4	794	3960	21	18	16	16	9	8	6	6
2. ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																			
2.1. Дисципліни вільного вибору																			
ВК 1	Дисципліна вільного вибору №1		2		4	120	40	20		20	80		3						
ВК 2	Дисципліна вільного вибору №2		3		4	120	40	20		20	80		3						
ВК 3	Дисципліна вільного вибору №3		5		4	120	40	20		20	80				3				
ВК 4	Дисципліна вільного вибору №4		5		4	120	40	20		20	80				3				
ВК 5	Дисципліна вільного вибору №5		6		4	120	40	20		20	80					3			
ВК 6	Дисципліна вільного вибору №6		6		4	120	40	20		20	80					3			
ВК 7	Дисципліна вільного вибору №7		6		4	120	40	20		20	80					3			
ВК 8	Дисципліна вільного вибору №8		6		4	120	40	20		20	80					3			
ВК 9	Дисципліна вільного вибору №9		7		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 10	Дисципліна вільного вибору №10		7		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 11	Дисципліна вільного вибору №11		7		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 12	Дисципліна вільного вибору №12		7		4	120	40	20		20	80						3		
ВК 13	Дисципліна вільного вибору №13		8		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 14	Дисципліна вільного вибору №14		8		4	120	40	20		20	80							3	
ВК 15	Дисципліна вільного вибору №15		8		4	120	40	20		20	80							3	
Всього за дисциплінами вільного вибору		0	15		60	1800	600	300		300	1200		3	3		6	12	12	9
Загалом					240	7200	2040	942	4	1094	5160	21	21	19	16	15	20	18	15
Кількість курсових робіт				2												1		1	
Всього іспитів		24										3	3	5	4	2	2	2	3
Всього заліків			38									5	5	3	4	5	6	5	5
Базова загальна військова підготовка																			
БЗВП	Теоретична частина базової загальновійськової підготовки*		4		3	90	60	36		24	30				2				

* Освітній компонент «Теоретична частина базової загальновійськової підготовки» обов'язково проходить громадяни України чоловічої статі, які навчаються за денною формою здобуття вищої освіти.
Від проходження базової загальновійськової підготовки звільняються ті з них, які:
- визнані за станом здоров'я непридатними до військової служби;
- до набуття громадянства України пройшли військову службу в інших державах;
- проходили військову службу;
- мають сертифікат про проходження базової підготовки та здобуття військово-облікової спеціальності;
- здобувачі вищої освіти – іноземні громадяни.
Інших причин звільнення від БЗВП законодавством не передбачається.

Проректор з навчально-методичної роботи

Завідувач кафедри